**Правила батьківської поведінки:**

-          у стосунках з дитиною необхідно спиратись на позитивні якості особистості,

-          показувати власний приклад позитивної поведінки, не припускати розходження між словами і власними діями, "Роби як Я”,а не "Роби, як Я кажу”,

-          давати оцінку не особистості, думкам, емоціям дитини, а її поведінці,

-          навіювати дитині позитивне,

-          жити сьогоднішнім днем , не згадувати без особливої потреби негативні ситуації з минулого,

-          не жити життя замість дитини, але бути поруч для допомоги дитині в разі необхідності. Зворотний зв’язок з приводу поданої інформації.

**Правила покарання**

1. Перед покарання дайте відповідь на запитання :”Для чого?”, тобто, чого ви хочете домогтись покаранням?
2. Покарання не повинно шкодити здоров’ю- фізичному, психічному.
3. Якщо є сумніви, карати чи ні, краще не карати. Ніякої профілактики.
4. Термін давності. Краще не карати взагалі, ніж карати з запізненням (дитина не зможе встановити зв’язок між негативною поведінкою і покаранням). Повернення до минулого призводить до регресу, затримки духовного розвитку.
5. Покараний – вибачений. Має бути збережений емоційний контакт з дитиною. Покарання – завершення негативного етапу життя. Сторінка перегорнута, життя починається спочатку.
6. Покарання не повинно принижувати гідність дитини.
7. Покарання має бути адекватним. За один раз – одне покарання, а не "салат” покарань у зв’язку з різними проступками.
8. Дитина не повинна боятися покарань.
9. Покарання – крайня міра. Використовується у випадках, коли інші засоби усунення небажаної поведінки не привели до результату